

Путь к успеху



Колледж ИМЕНИ Ползунова

Газета Уральского государственного колледжа имени И.И.Ползунова

№ 2 (21) март 2010 г.

РАЗГОВОР О ПРОФЕССИИ

- "Профессия на всю жизнь!"
 - "Школа+Колледж->ВУЗ"
- стр. 3

РАСШИРЯЕМ КРУГОЗОР

- "Встали на "Путь к успеху"
 - "Мистер Мозг"
- стр. 8

ПРИЕМ-2010

Специальность?!
В Ползунова их 29

4 апреля,
в 10 часов

День
открытых дверей!



Уральский государственный колледж имени И.И.Ползунова

Год основания 1847

- Высшее профессиональное образование готовит "профессионалы"
- Лучшая Всероссийская фирма "Профессионалы" имеет филиалы в России
- Лучшая компания по оказанию услуг в Свердловской области "Телеком-Спутник"
- Высшее профессиональное образование по специальности "Инженер-механик"
- Высшее образование "Уральский колледж"

29 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

www.ugkr.ru

Екатеринбург, пр.Ленина, 28
371-62-79

Уральский государственный колледж имени И.И.Ползунова

ПРОФЕССИЯ
НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

Подготовительные
курсы!
с 21 июня
(1 месяц)
Записаться!

г.Екатеринбург, пр.Ленина, 28, каб. 219, приемная комиссия: (343) 371-62-79, www.ugkr.ru

ВЫБИРАЕМ ПРОФЕССИЮ!



Здравствуйте, уважаемые читатели нашей газеты!

Учебный год вступил в свою вторую половину – проблема выбора профессии становится острой, и решение нельзя откладывать. Как выпускнику общеобразовательной школы сориентироваться в море услуг, предлагаемых сегодня на рынке профессионального образования? И высшее, и среднее профессиональное образование имеет свои плюсы, но я, как директор колледжа, обозначаю преимущества получения профессии через систему СПО (среднее профессиональное образование). Называю их:

- максимально краткий путь к получению специальности;
- глубокая профессиональная подготовка, благодаря ее практической направленности;
- доступность этого вида образования для средних и малообеспеченных слоев населения;
- хорошая материальная, лабораторная база;
- стабильный, опытный педагогический коллектив, пополняющийся выпускниками вузов, т.е. непрерывная передача опыта в обучении профессиональному мастерству;
- сокращенный путь к получению высшего образования, благодаря договорам, заключенным между учебными заведениями СПО и ВУЗами.

Названные позиции говорят о том, что получение среднего профессионального образования – наиболее разумный путь к обретению самостоятельности, творческой и материальной. Утверждаю это на основе своего жизненного опыта и судьбы выпускников нашего колледжа.

Колледж имени Ползунова предлагает абитуриентам 2010

года любую из специальностей, наиболее востребованных в нашем регионе в настоящее время. Экономика Среднего Урала – это в первую очередь металлургия, поэтому профессия металлурга всегда была необходимой в нашем крае. Отмечается активный рост производства в химической промышленности: в сентябре 2009 года он составил 22%. Запущен новый сернокислотный цех на СУМЗе, Китай берет на финансирование магниевый завод в Асбесте, а также инвестирует производство 600 тыс. тонн метанола на Нижнетагильском заводе “Уралхимпласт”. Серьезно занимаются в Уральском регионе вопросами энергетики: в 2012 году будет запущен новый энергоблок на Белоярской атомной станции, на Среднеуральской ГРЭС строится энергоблок мощностью 410 мегаватт. Для работы в каждой из этих отраслей можно получить профессиональное образование в нашем колледже, обучаясь на специальностях: “Металлургия цветных металлов”, “Аналитический контроль качества химических соединений”, “Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования”.

С июля 2009 года в Свердловской области отмечен рост добычи полезных ископаемых. Открываются новые месторождения, поэтому специальности: “Подземная разработка месторождений полезных ископаемых” и “Обогащение полезных ископаемых” – на все времена. С каждым годом возрастает потребность в специалистах из области информационной безопасности и компьютерных технологий. Колледж Ползунова предлагает 5 специальностей, связанных с этой сферой деятельности.

В следующем учебном году мы открываем новые перспективные специальности: “Туризм”, “Гостиничный сервис”, “Коммерция”, “Право и организация социального обеспечения” – и приглашаем на обучение выпускников школ.

Из 29 специальностей я назвал лишь несколько, но Вы, уважаемые выпускники, уже понимаете, что в Колледже имени И.И.Ползунова можно выбрать специальность по Вашим наклонностям. Желаю успеха!

*Е.А.Рыбаков,
к.э.н., директор
Колледжа имени Ползунова*

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ!

**Уважаемые выпускники
9-х и 11-х классов!**

День открытых дверей в Колледже Ползунова проводится обычно в конце весенних каникул – в этом году он состоится **4 апреля, в 10 часов утра**.

Учитывая, что не все желающие успевают познакомиться с колледжем в период весенних каникул, мы повторим программу Дня открытых дверей еще раз, в начале мая.

Гостей ждет концерт художественной самодеятельности, подготовленный студентами – артистами разных жанров. В Клубе колледжа работают 10 творческих студий, по-

этому есть, что показать!

Фильм о колледже даст довольно полное представление об учебном заведении, а встречи с преподавателями спецдисциплин и экскурсия по колледжу сделают впечатление более глубоким.

Если Вы сомневаетесь в выборе профессии, можно пройти профориентационное тестирование под руководством педагога-психолога Натальи Николаевны Русановой.

Ждем Вас в гости, уважаемые выпускники, будем рады встрече!

*Е.В.Чермянинова,
ответственный секретарь
приемной комиссии*



ВОПРОС - ОТВЕТ

Как выбрать профессию при отсутствии ярко выраженных наклонностей?

До начала выпускных экзаменов в школе познакомиться по справочнику, в Дни открытых дверей, на выставках-презентациях с максимальным количеством учреждений профессионального образования. Внимательно изучив перечень предлагаемых специальностей, Вы обязательно проявите интерес к какой-либо из них. Сыграет роль и атмосфера учебного заведения: идите учиться туда, где вам многое понравилось. Объективно оценив уровень вашей подготовки, запишитесь на подготовительные курсы: обучение на них скорректирует ваши знания и ближе познакомит вас с учебным заведением.

Если все же мотив выбора специальности был или будет случайным, вспомните пословицу: “Аппетит приходит во время еды” – она относится и к сфере профессиональной деятельности человека. Если с первых дней обучения Вы проявите максимум любознатель-

ности в постижении сути профессии, активную заинтересованность в получении высоких результатов учебы, самостоятельность во время производственной практики, любовь к профессии придет: вы ее сами сформируете.

К выбору профессии решил подойти практически: выбрать из круга наиболее востребованных, но как определить этот круг?

*Андрей Никулин,
учащийся 11-го класса*

Советую заняться минимальными экономическими исследованиями: по данным средств массовой информации определить круг наиболее успешных предприятий в сфере производства или сфере обслуживания, решить, какая из них вам ближе, а затем изучить предложения службы трудоустройства этих предприятий.

*Е.А.Рыбаков,
к.э.н., директор
Колледжа имени И.И.Ползунова*



ПРОФЕССИЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

пр.Ленина, 28, каб.219, тел.: 371-62-79

- Право и организация социального обеспечения
- Документационное обеспечение управления и архивоведение
- Реклама
- Коммерция
- Экономика и бухгалтерский учет
- Менеджмент
- Страховое дело
- Гостиничный сервис
- Земельно-имущественные отношения
- Туризм
- Маркшейдерское дело
- Подземная разработка месторождений полезных ископаемых
- Металлургия цветных металлов
- Автоматизация технологических процессов и производств
- Компьютерные сети
- Компьютерные системы и комплексы
- Программирование в компьютерных системах
- Прикладная информатика
- Информационная безопасность автоматизированных систем
- Организация и технологии защиты информации
- Аналитический контроль качества химических соединений
- Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования
- Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования

ГЕОДЕЗИЯ - ЭТО ИНТЕРЕСНО!



УГК им. И.И.Ползунова готовит специалистов для различных отраслей промышленности России, у многих из них есть свой профессиональный праздник. Для горных специальностей существовало два таких праздника: день шахтера и день геолога. Специальность «Маркшейдерское дело» относится к горным, и поэтому своим профессиональным праздником маркшейдеры всегда считали день шахтера, но сравнительно недавно появился новый праздник – День геодезиста и картографа России. Этот праздник официально утвердил своим указом президент В.В. Путин. День геодезиста ежегодно празднуют во второе воскресенье марта.

Что же такое геодезия и чем занимаются геодезисты? Геодезия как наука возникла ещё в Древнем Египте, когда египтянам приходилось каждый год заново восстанавливать границы своих земельных участков после разлива реки Нил (межевание земель).

В России достижения геодезии применили впервые при Петре I: им была организована Берг-коллегия (Горная) которая занималась картографированием страны. Кроме того, геодезические наблюдения были необходимы для того, чтобы следить за подъемом воды в реке Неве, которая постоянно грозила затоплением столице государства

Геодезисты до сих пор реша-

ют подобные задачи: межевание участков, составление топографических карт. Наука геодезия имеет широкий спектр применения: строительство зданий и сооружений, автомобильных и железных дорог; строительство подземных сооружений, метрополитенов – без геодезического инструментального контроля в настоящее время не обходится ни один из этих объектов, а также кадастровые палаты, военное дело.

Научно-технические достижения на службе геодезии – это современные лазерные приборы такие, как электронные тахеометры, теодолиты, нивелиры, лазерные рулетки. Применение нового оборудования значительно облегчает труд геодезиста, позволяет расширить сферу деятельности, увеличить производительность труда. Студентам-маркшейдерам очень нравится работать с геодезическими приборами.

Выпускники специальности «Маркшейдерское дело» регулярно получают предложения о работе в должности геодезиста от различных предприятий города и области, заявок поступает гораздо больше, чем выпускается в колледже специалистов. Специальность «геодезист» востребована.

*Н.А.Старцына,
преподаватель маркшейдерских дисциплин, выпускница колледжа*

ШКОЛА+КОЛЛЕДЖ->ВУЗ

Педагогический коллектив нашего колледжа работает не просто творчески – он смело идет на самые необычные эксперименты. Ещё в 2006 году у нас стартовал инновационный проект по специальности «Менеджмент», в соответствии с которым колледж ведет образовательную деятельность непосредственно с учащимися 10-х и 11-х классов по месту их обучения в школе. Рады сообщить учащимся старших классов, что с 2010-2011 учебного года в этом проекте, кроме специальности «Менеджмент», будут участвовать специальности «Земельно-имущественные отношения», «Экономика и бухгалтерский учет».

Школа + колледж. Как это происходит и что дает старшеклассни-

«Земельно-имущественные отношения» с указанием количества часов и качества полученных оценок. Такая справка, заверенная директором школы, дает основание зачислить абитуриента в колледж на ускоренный курс по одной из этих специальностей с перезачетом изученных дисциплин.

Теперь они имеют право выбора: по результатам ЕГЭ можно поступить на дневное отделение колледжа и получить диплом о среднем профессиональном образовании уже через один год обучения; далее можно обучаться по ускоренной программе в Уральском государственном экономическом университете (УрГЭУ-СИНХ), с которым у колледжа заключен дого-



вор о сотрудничестве по программе «Колледж-ВУЗ». Наконец, можно завершить профессиональное образование, поступив учиться на заочное отделение колледжа.

Этот эксперимент уже доказал свою жизнеспособность и очень привлекателен для старшеклассников.

Г.И.Староконова,
зав. отделением сервиса и права

*Г.И.Староконова,
зав. отделением сервиса и права*



ЧТО ОТ ТИГРА ОЖИДАТЬ?

*Праздник дольше – радость больше!
Каждый школьник должен знать,
Что от Тигра ожидать!*



ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)

ARIES

Год в целом удачный, хотя и тревожный,
Но от тревог валидол вас спасет.
Знакомства крутые для **Овна** возможны,
Приличный доход этот год принесет.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля - 20 мая)

TAURUS



Хорошего немало вам обещает год:
Здоровье и семья не принесут хлопот.
Карьерный рост в работе пополнит кошелек,
А суженых найдете, где было невдомек!



БЛИЗНЕЦЫ

(21 мая - 21 июня)

GEMINI

Сомнение во всем – удел на новый год!
Все взвесить и решить, и мудрость
к вам придет.
Не допуская в душу обиду или месть,
Живите простодушно, довольны тем, что есть!

РАК

(22 июня - 22 июля)

CANCER



Вас прибыль ждет, приличная зарплата,
И всё же Вам кредиты брать не надо:
Не стоит набирать долгов букет.
А в личной жизни изменений нет.



ЛЕВ

(23 июля - 23 августа)

LEO

Доходы хорошие Тигр обещает,
Назначить свидание предлагает.
Встречайтесь, любите и счастливы будьте,
Но о здоровье своем не забудьте!

ДЕВА

(24 августа - 23 сентября)

VIRGO



Для любимых времени не будет,
И разлуку обещает год.
Осенью всё в колею войдет,
А зима вас к творчеству разбудит.



ВЕСЫ

(24 сентября - 23 октября)

LIBRA

Сюрпризы вас ждут и весной, и по осени,
Конфликты любовные невпроворот,
Но вызов судьбе вы терпением бросите,
И всё постепенно в порядок придет.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

SCORPIUS



Накроет вас любви волна,
Но будет светлой голова.
Чтоб беспроblemно год прожить,
Вам надо денежек скопить!



СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

SAGITTARIUS

Вы будете вполне здоровы.
Кредитов не берите новых.
В любви вам надо взвесить каждый шаг,
Чтоб ближе к лету не случился брак.

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)

CAPRICORNUS



Год будет удивительно удачным,
Контракт, возможно, заключите брачный,
Но избегайте всяких авантур:
Без них вам хватит денежных купюр!



ВОДОЛЕЙ

(21 января - 20 февраля)

AQUARIUS

Вам экономить денежки не грех,
Чтоб получить финансовый успех.
Трудиться надо просто без просвета,
Зато любовь вас ожидает к лету.

РЫБЫ

(21 февраля - 20 марта)

PISCES



Любовь свою найдете в Интернете!
Чтоб не болеть, сидите на диете!
Режим вам строгий надо соблюдать,
Спокойно жить и больше отдыхать!

ВРЕМЯ ПОДВИГОВ ПРОШЛО?!



Подвиги... прошло ли время для них? Если скажут: "Да!", – я не поверю! Для подвига нет ограничений во времени. Мне кажется, героем может стать каждый, нужны лишь стечение обстоятельств и особое состояние души.

К счастью, мы живем в мирное время, и показывать свой героизм на войне не приходится, но всегда находятся люди, спасающие других от самых различных бед. Для этого необязательно быть пожарником, спасателем или врачом – надо просто иметь сердце, любящее людей.

Всё начинается с малого и чаще всего с детства. Ещё ребенком научись сочувствию, милосердию и уважению к ближнему – повзрослев, начнешь заступаться за слабых и беззащитных. Прислушайтесь к своему сердцу... Может, стать героем – это ваше призвание? А иногда спасти жизнь человека можно одним-единственным добрым словом!

Альбина Васфиева, студентка гр. МД-157



К ЗАЩИТЕ РОДИНЫ ГОТОВЫ!

Кому легче начинать службу в Вооруженных силах РФ? Тому, кто не имеет о ней ни малейшего представления, или тому, кто прошел хотя бы небольшую подготовку, знаком с условиями службы, может разобрать и собрать автомат, получил практику в стрельбе, умеет правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия?

Ответ однозначен: легче будет тому, кто прошел подготовку. В нашем колледже эти первичные знания, навыки и умения студенты приобретают при изучении дисциплин ОБЖ, БЖД (основы безопасности жизнедеятельности, безопасность жизнедеятельности) во время проведения различных соревнований, игр и эстафет по военно-прикладным видам спорта.

Кроме этого, студенты проходят пятидневные учебные сборы на базе одной из воинских частей. На этих сборах они знакомятся с организацией повседневной деятельности военнослужащих, с техникой и вооружением воинской части, приобретают навыки в выполнении правил стрельбы из автомата, изучают строевые приемы без оружия. Многие студенты проходят обучение в РОСТО (Российское оборонно-спортивное общество), где

приобретают различные военные специальности.

Студенты колледжа участвуют в военно-спортивных играх, проводимых Комитетом по делам молодежи Ленинского района, в соревнованиях по пулевой стрельбе, в проведении Дня призывника. 19 февраля в спортзале колледжа состоялась эстафета, посвященная Дню защитника Отечества. По программе соревнований студенты на скорость собирали и разбирали автомат Калашникова, снаряжали магазин учебными патронами, перевязывали и переносили "раненых", стреляли из пневматической винтовки, метали дротики, надевали защитные комплекты-комбинезоны и противогазы. Самый высокий уровень знания основ военной службы показали студенты электротехнического отделения, 2-е и 3-е места заняли отделения экономическое и горно-металлургическое.

Находя и реализуя новые подходы к подготовке студентов к предстоящей службе в Вооруженных силах РФ, мы помогаем им максимально быстро адаптироваться в армейской среде.

*С.Н.Мильто,
преподаватель-организатор
ОБЖ и Основ военной службы*



НА ВОЛНЕ ЛЮБВИ...

Альбина Васфиева, студентка 1-го курса специальности "Маркшейдерское дело", приехала в Екатеринбург из Башкирии (г.Учалы). В школе занималась танцами и вокалом, стихи начала писать еще в первом классе. Кроме престижной работы, Альбина хочет посвятить часть своей жизни поэзии и вокалу, так как, по ее мнению, это поселит надежду и мир в сердцах людей.

Андрюшеньке...

Ты сердцем светел, чист душою,
Как после ливня небеса.
Когда общаемся с тобою,
Искрюсь, как поутру роса

И необычен ты, и прост,
Свет солнца и мерцанье звезд.
И светлый день, и темнота...
Не расставаться б никогда!

Ночь глубока, а мне не спится...
Усну – опять любимый снится.
Люблю, родной, души не чаю!
Не виделись давно... Скучаю!

Едва тянется время в разлуке с тобой,
Коротаю его, заполняя мечтой.
Порисую, вздремну, что-нибудь почитаю...
На часы посмотрю – время медленно тает.

Вместе, но на расстояньи...
Ревность, разочарованье...
Я тебе, любимый, верю
И до слез боюсь потери.

Снег искристый на ресницах,
И снежинки на губах.
Чувствам нашим нет границы –
Их не выразить в словах!



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА “ВРЕМЕНА ГОДА И ВЫ”

В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ



Счастье есть! Его не может не быть...

Не верьте утверждению, что вследствие ускорения ритма жизни и расширения круга общения дружеские отношения современной молодёжи становятся поверхностными, что дружба вытесняется приятельскими отношениями, основанными на общности интересов. Ограниченность во времени заставляет ощущать более сильные эмоции, а дружба – следствие эмоциональной привязанности. В переходном возрасте её отличают глубина и психологическая интимность. Психологическая ценность юношеской дружбы в том, что она становится одновременно и школой самораскрытия, и школой понимания другого человека. Дружба делает человека счастливым.

А как стать счастливым?

Во-первых, человек должен быть подлинным. Подлинность предполагает, что человек думает, говорит и ведёт себя синхронно. Он может и хочет себе это позволить.

Во-вторых, быть сопереживающим. Самое интересное в том, что когда сопереживаешь людям и в радости, и в горе, то, вопреки “законам физики”, душевные силы не растрачиваются, а наоборот, растут.

В-третьих, человек должен принять другого человека таким, какой он есть. И Мир тоже принять таким, какой он есть. С понятием “принятие” молодым людям, наверное, трудно согласиться, но это совпадает с христианским принципом и тысячу раз проверено наукой и разумом.

“Как же стать счастливым человеком?” – это страшно сложный вопрос. Разрешите предложить вам формулу счастья по Камю: “Труд, любимый труд, и в любых условиях”. Не согласны? Попытайтесь найти этому утверждению альтернативу. **И будьте счастливы: весна идет!**

*Н.Н. Русанова,
педагог-психолог*

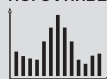


4 апреля в 10:00

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
с 21 июня 2010 г. (1 месяц)

ОДНОВРЕМЕННО С ОБУЧЕНИЕМ УЧАЩИЕСЯ ПРОХОДЯТ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО МЕТОДИКЕ И ПРИ СОДЕЙСТВИИ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ М.ЛОМОНОСОВА



Гуманитарные технологии

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ИГУ
при Колледже имени И.И.Ползунова

ТЕСТИРОВАНИЕ ПОМОЖЕТ

■ определить профессиональные склонности и выбрать будущую профессию, исходя из Ваших интересов и способностей;

■ выяснить Ваш потенциал обучаемости и оценить уровень интеллектуального развития.

Екатеринбург, пр.Ленина, 28, каб.219

www.ugkp.ru

БОЛЬШЕ ХОЧЕШЬ - БОЛЬШЕГО ДОБЬЕШЬСЯ?

*“Если хочешь сдвинуть мир, сдвинь себя”
Латинская поговорка*



Чего хочет от жизни человек? Стать лидером в своей компании или быть президентом в стране? Что лучше: хотеть многого и не добиться или хотеть малого и достичь?!

Эти вопросы рано или поздно встанут перед каждым, и от того, какой ответ будет выбран, зависит вся дальнейшая жизнь.

Например, человек живет по принципу “для счастья многого не надо”. Кто-то скажет: так жить легко, всем доволен и не страдаешь от мысли, что чего-то в жизни не сделал, что-то упустил. Все в этих рассуждениях гладко, если бы не одно “но”: не заглядывать в будущее, по-моему, безответственно и бесперспективно. Жить ради того, чтобы жить, - значит просто существовать. Когда человек не задумывается над будущим или всем доволен, он ни к чему не стремится, плывет по течению.

У каждого человека должны быть мечта или цель, выступающие стимулом жизни. Разумеется, можно опровергнуть этот тезис и сказать: “Если нет мечты, нет и разочарований”, но не является ли это оправданием самого себя?

Говоря о целях, нельзя забывать и о том, что цель цели рознь. Как известно, цели могут быть тактические и стратегические, краткосрочные, среднесрочные или даже долгосрочные.

Наличие тактической цели (т.е. на краткосрочный период) может обернуться пустотой и растерянностью после ее достижения, но в то же время ее существование позволяет более устремленно двигаться по жизни, зная, что в любой момент желаемого можно достичь.

Глобальная цель всем хороша, если бы не колоссальное количество усилий, необходимых для ее достижения, или фанатизм на пути ее воплощения, которым страдают многие целеустремленные люди.

Краткосрочные, среднесрочные или долгосрочные цели – неотъемлемые составляющие глобальной цели, они помогают более конкретно представить шаги, необходимые для реализации мечты.

Если человек “ставит на кон” все ради достижения поставленной цели, нельзя однозначно говорить о том, что он будет счастлив. Можно утверждать лишь, что он добьется многого в жизни или, по крайней мере, большего, чем, если бы у него не было мечты.

Стремясь дойти до цели, каждый из нас находится в непрерывном развитии, динамике, постоянном совершенствовании собственного “Я”. Проблема здесь одна: человек начинает жить только будущим, грезами о достижении цели и при этом ничего не делает или, наоборот, “идет по головам” окружающих. Есть опасность появления апатии при возникновении малейших препятствий. Не становитесь рабом своей лени и слабости!

Возможно, не добившись тех высот, о которых мечтали всю жизнь, Вы все же не сможете себя упрекнуть: определенное положение в обществе Вы однозначно завоеуете.

Правильный выбор один: в жизни можно чего-то достичь лишь упорством и стремлением к собственному совершенствованию, а толчком всему служит мечта, являющаяся маяком на протяжении всего жизненного пути.

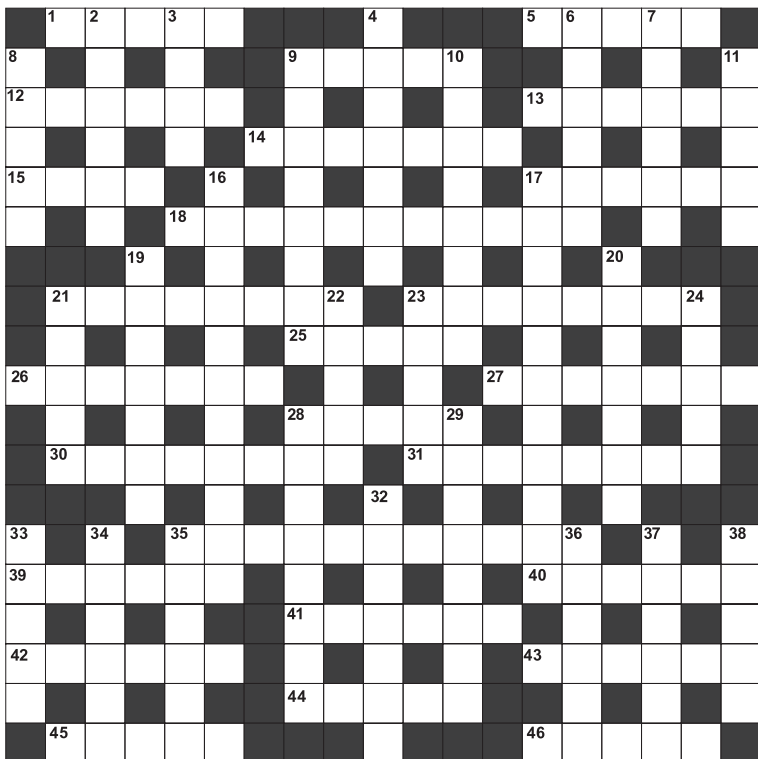
Выбор остается за вами...

Ю.П. Озорнина,

старший менеджер отдела информационных технологий и маркетинга



КРОССВОРД "К ЮБИЛЕЮ А.П.ЧЕХОВА"



29 января 2010 года
цивилизованный мир
торжественно отметил
150 лет со дня рождения
А.П.Чехова

По горизонтали. 1.Повесть А.П.Чехова. 5.Млекопитающее семейства тюленей. 9.Героический крейсер, не сдавшийся врагу. 12.Прихоть, причуда. 13.Разновидность очков, предпочитаемая Чеховым. 14.Способ умножения в арифметике времен Чехова. 15.Старый слуга в пьесе "Вишневый сад". 17.Дворянский титул в странах Западной Европы. 18.Л.Н.Толстой как человек, живший в одно время с А.П.Чеховым. 21.Воображаемая линия, проходящая через полюсы Земли и пересекающая экватор. 23.Суть характера учителя гимназии Беликова из рассказа "Человек в футляре". 25.Псевдоним японского писателя Сокити Кафу (1-я половина 20-го века). 26.Линия раздела между территориями. 27.Делать прочным, крепким. 28.Бег, при котором лошадь идет вскачь. 30.Действующее лицо пьесы А.П.Чехова "Чайка", писатель-беллетрист. 31.Глава кинокомпании, организующий постановку фильма. 35.Отчество жены Чехова, актрисы Ольги Книппер. 39.Во времена Чехова этот работник театра подсказывал актерам текст роли. 40.Точка зрения, с которой рассматривается предмет, явление. 41.Признание чего-либо вредным, недопущение к использованию. 42.Правила, непреложные положения. 43.Исправленная часть в рукописи, в корректуре. 44.Род лишайника, растущего в тундре. 45.Окружение войсками укрепленного места с целью его захвата. 46.Резкий и высокий звук, производимый без участия голоса.

По вертикали. 2.Музыканты, сопровождавшие немые фильмы игрой на фортепьяно. 3.Награда победителю. 4.Ягоды, фрукты следует есть только... (дописать слово). 6.Последователь ереси. 7.Клапан в духовом музыкальном инструменте. 8.Поэма А.Блока. 9.Известный современный актер театра и кино по имени Эммануил. 10.Люди, собирающие грибы в лесу. 11.Номер больничной палаты из новеллы А.П.Чехова. 16.Агрегат для кондиционирования воздуха. 17.Крупная ягода винограда. 19.Основное, исходное положение теории, учения, программы. 20.Трехсложная стихотворная стопа с ударением на последнем слоге. 21.Французский маршал, участник всех наполеоновских войн. 22.Револьвер особой системы. 23.Широкое женское пальто с пелериной, его носили современницы А.П.Чехова. 24.Небольшое моторное судно. 28.Тип учебного заведения, в котором учился Чехов до поступления в университет. 29.Одеть в красивую одежду, принарядить. 32.Действующее лицо пьесы А.П.Чехова «Чайка», сын Аркадиной. 33.Город в Японии. 34.Каменное изваяние лежащего льва с человеческой головой. 35.Имя брата Раневской из пьесы А.П.Чехова "Вишневый сад". 36.Фамилия врача из пьесы А.П.Чехова «Дядя Ваня». 37.Бытовое обслуживание населения. 38.Очень сильный испуг, сильная боязнь.

СМЕШНОЙ УГОЛОК



Реклама ножей



Реклама соуса



Реклама скотча

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД "ЗНАТОКАМ"

По горизонтали. 1.Пуск. 5.Указ. 8.Акафист. 11.Практика. 12.Референт. 14.Или. 16.Спор. 17.Геодезист. 18.Долг. 21.Белка. 22.Завет. 23.Место. 26.Анонс. 27.Ритуал. 29.Монтаж. 30.Фирма. 34.Курсы. 35.Карат. 36.Исток. 41.Гран. 42.Финансист. 44.Шило. 46.НИИ. 48.Банкомат. 50.Теодолит. 51.Липарит. 52.Киса. 53.Слет.

По вертикали. 1.Правовед. 2.Сеть. 3.Ока. 4.ССР. 6.Крем. 7.Зрелость. 8.Актер. 9.Филе. 10.Текст. 11.Песо. 13.Тога. 14.Идеал. 15.Изделие. 19.Экономист. 20.Рекламист. 24.Юнона. 25.Кумир. 28.Барабан. 29.Мост. 31.Бумажник. 32.Маки. 33.Полиглот. 37.Сгиб. 38.Финал. 39.Эстет. 40.Борт. 43.Ника. 45.Бокс. 47.Идол. 49.Тип. 50.Тир.

Ключевое слово: ПРОФЕССИОНАЛ.

ВСТАЛИ НА "ПУТЬ К УСПЕХУ"!

19 января стартовал отборочный тур интеллектуально-развлекательной игры "Путь к успеху" для учащихся 9-х классов. Сотрудники колледжа приезжают в школу, разворачивают "лагерь" и тестируют всех девятиклассников на ноутбуках. **Мы объехали 60 школ города и протестировали 3 524 школьников.** Убедились в том, что наши школьники разные: шумные, дисциплинированные, эмоциональные и скрывающие эмоции в себе. Но всех объединяет одно: им предстоит сделать **свой ПЕРВЫЙ осознанный ВЫБОР** - выбор профессии, жизненного пути. И мы желаем им **пути к успеху!**



**Отборочный
ТУР**



МИСТЕР МОЗГ

Мозг до сих пор является наиболее загадочным органом человеческого тела. Ученым удалось достичь невиданных высот знания, однако до сих пор это лишь громадное количество разрозненных фактов, которые могут противоречить друг другу.

Познакомьтесь с интересными фактами, о которых знает не очень большое количество людей.

Мозг мужчины весит 1424 г. Вес мозга составляет 2% от общего веса тела. Самый большой по весу женский мозг - 1565 г. Рекордный вес мужского мозга - 2049 г. Мозг И.С.Тургенева весил 1212 г. Динозавры, достигавшие 9 метров в длину, имели мозг величиной с грецкий орех и весом всего 70 г.

Средняя скорость чтения взрослого человека - 600 знаков в минуту. Но мозг способен воспринимать информацию с более высокой скоростью! В настоящее время рекорд Гиннеса по скорости чтения составляет 60 000 знаков (примерно 60 страниц текста) в минуту, и установлен, кстати, россиячкой.

Мозг труднее понимает речь женщины, чем речь мужчины. Мужские и женские голоса действуют на разные участки мозга. Женские голоса, более музыкальные, звучат на более высоких частотах, диапазон частот при этом шире, чем у мужских голосов. Человеческому мозгу приходится "расшифровывать" смысл того, что говорит жен-



щина, используя дополнительные ресурсы.

Компьютерные игры учат делать несколько дел одновременно. Лучшим источником тренировки способности выполнять несколько заданий одновременно являются компьютерные игры. Игры заставляют людей расфокусировать внимание и молниеносно реагировать на малейшие изменения ситуации. *Но злоупотреблять ими не следует!*

Зевота помогает мозгу проснуться. Зевание часто ассоциируется с недосыпом и скукой, но на самом деле это помогает человеку проснуться. Во время зевания расширяется дыхательное горло, что позволяет легким получить больше кислорода, который затем перемещается в кровь, делая нас бодрее.

Факты представил
магазин
компьютерной
техники



ГИМНАСТИКА ДЛЯ МОЗГА

Гимнастика мозга представляет собой простые и доставляющие удовольствия движения и упражнения, которые помогают раскрывать в любом возрасте возможности, заложенные в нашем теле. 5-7 минут занятий в день дают высокую умственную энергию.

1. Движения, пересекающие среднюю линию тела. Эти упражнения **помогают использовать оба полушария гармонично** и делают их "перекрестную" работу лучше:

- "Перекрестные шаги и прыжки" (можно под музыку или пение);
- во время движения в такт с правой ногой двигается левая рука,

а затем - левая нога и правая рука. Движения выполняются вперед, в стороны, назад.

Параллельно выполняются движения глазами во всех направлениях.

- при ходьбе коснуться левой рукой правого колена, а правой рукой левого колена.

2. "Ленивые восьмерки":

- на листе бумаги правой рукой начертить знак бесконечности (ленивую восьмерку), затем то же самое левой рукой. А затем правой и левой одновременно.

3. "Двойной рисунок".

В каждой руке - по карандашу или ручке.

На листе бумаги рисуется что угодно, при этом обе руки работают одновременно:

- навстречу друг другу;
- вверх-вниз, т.е. левой рукой вверх, правой вниз и наоборот;
- разводя в разные стороны

4. **С помощью дыхательных упражнений.** Вот самое простое из них: зажмите пальцем одну ноздрю и дышите 15 минут через другую. Потом - наоборот. Это улучшает газообмен и кровообращение головного мозга.

5. **Если вы утомлены** и ваше внимание начало сдавать, помассируйте уши.

И в заключение маленький совет:

Обычно мы выполняем рутинные ежедневные физические действия "удобной" рукой. А попробуйте чистить зубы, причесываться, доставать предметы и даже писать другой рукой. Исследования показывают, что выполнение обычного действия "необычной" рукой активизирует новые участки мозга и помогают развивать новые контакты между клетками мозга. Так что пробуйте, экспериментируйте. **Это не только полезно, но и весело!**