

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской
области «Уральский государственный колледж имени И.И. ПОЛЗУНОВА»

(ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»)

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе

 Ю.И.Хмелинина
«22» 09 2023 г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор

ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»

 А.Н. Козлов
«22» 09 2023 г.



ПРОГРАММА

**по профилактике и запрещению алкоголизма, слабоалкогольных напитков,
наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров
и других одурманивающих средств
в государственном автономном профессиональном
образовательном учреждении Свердловской области
«Уральский государственный колледж имени И.И. ПОЛЗУНОВА»
(ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»)**

на 2023-2026 гг.

Екатеринбург, 2023 г.

Наименование Программы:

«Программа по профилактике и запрещению алкоголизма, слабоалкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и других одурманивающих средств в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Уральский государственный колледж имени И.И. Ползунова»

Разработчик Программы:

социальный педагог первой квалификационной категории Павлова Юлия Владимировна

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании Методического отдела
Протокол № 1 от 04.10.2023 года.

Пояснительная записка

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные группировки, всплеску наркомании, раннему алкоголизму. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. По мнению экспертов, наркотики по-прежнему остаются третьей угрозой человечеству после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы. Нелегальное производство и распространение наркотиков, от которых быстро возникает тяжёлая зависимость, может привести к деградации следующих поколений общества. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой. В настоящее время кураторами учебных групп ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова» проводится систематическая и целенаправленная работа по формированию здорового образа среди студенческой молодёжи. В профилактике наркомании, алкоголизма большое место занимают наличие объективной информации, правильно организованный досуг, разумное и рациональное использование свободного времени с учетом возрастных интересов и потребностей.

Материальная база и кадрово-профессиональный состав ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова» предоставляет возможность организовать и систематически проводить работу по профилактике и запрещению алкоголизма, употребления психоактивных веществ, наркотических средств, табакокурения, для реализации которой необходима надежная и эффективная Программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Настоящая Программа направлена на формирование студенческой среды, обеспечивающей стойкое неприятие к алкоголю, наркотическим и психоактивным веществам, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению необходимыми компетенциями, знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Основная работа по реализации Программы осуществляется педагогами-организаторами, кураторами учебных групп, социальными педагогами, педагогом - психологом, воспитателями общежития. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова», планируется привлечение специалистов субъектов системы профилактики: отдела молодежной политике администрации Ленинского района г. Екатеринбурга, ОДН Отдела полиции № 5 УМВД России по г. Екатеринбургу, ОДН Отдела полиции № 7 УМВД России по

г. Екатеринбург, Центра социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост», Центра общественного здоровья и медицинской профилактики по реализации совместного проекта «Здоровый студент», «Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД», нарколога, медицинского психолога и др.

При реализации Программы возможно внесение корректировок по итогам мониторинга результатов. Мониторинг результатов проводится один раз по окончании учебного года.

Нормативно-правовое обеспечение программы

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних"
- Постановление Правительства Свердловской области от 02.04.2020 № 188-ПП "Об утверждении Порядка межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, а также иных организаций, расположенных на территории Свердловской области, по выявлению и учету несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, организации индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении"
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Областной закон от 15 июля 2013 года N 78-ОЗ "Об образовании в Свердловской области"
- Уголовный и административный кодексы Российской Федерации;
- Государственная Программа Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков», утвержденная постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 299;
- Закон Свердловской области от 12 июля 2011 г. № 75-ОЗ «О внесении изменений в Областной закон «О профилактике наркомании и токсикомании на территории Свердловской области»;
- Устав ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова», Правила внутреннего распорядка обучающихся в ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова», Правила проживания в общежитии.

Основные принципы организации воспитательной работы

К основным принципам организации воспитательной работы по профилактике табакокурения, алкоголизма и популяризации здорового образа жизни относятся:

- *принцип демократизма*, предполагающий реализацию системы воспитания, основанной на взаимодействии, на педагогике сотрудничества преподавателя и обучающегося;
- *принцип духовности*, проявляющийся в формировании у обучающегося смыслообразующих духовных ценностей, потребностей к освоению и

производству ценностей культуры, соблюдению общечеловеческих норм и гуманистической морали;

- *принцип доступности*: позволяющий получить обучающимся и их родителям (законным представителям) консультативную помощь педагога, социального педагога, психолога бесплатно;
- *принцип конкурентоспособности*, обеспечивающий формирование личности специалиста, способного к динамичной социальной профессиональной мобильности, нахождению эффективных решений в сложных условиях конкурентной борьбы во всех сферах жизнедеятельности;
- *принцип опосредованности*, обеспечивающий работу по профилактике и преодолению зависимостей без использования прямых мер по противодействию им;
- *принцип системности*, обеспечивающий системный подход к решению вопроса профилактики алкогольной, наркотической зависимости с различными учреждениями системы профилактики;
- *принцип индивидуализации*, формирующий в ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова» систему воспитания, направленную не на воспитание усредненной личности, а индивидуально ориентированной с учетом задатков и возможностей каждого обучающегося в процессе его воспитания и социализации;
- *принцип вариативности*, включающий различные варианты технологии и содержания воспитания на формирование вариативного способа мышления, принятия вероятностных решений в сфере профессиональной деятельности, готовности в ситуации неопределенности.

Ресурсное обеспечение программы

В реализации программы участвуют:

- педагогический коллектив ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»;

- Организации и учреждения системы профилактики:

Отдел молодежной политики администрации Ленинского района г. Екатеринбурга;

ОДН Отдела полиции № 5 УМВД России по г. Екатеринбургу;

ОДН Отдела полиции № 5 УМВД России по г. Екатеринбургу;

ТКДНиЗП Ленинского района г. Екатеринбурга;

Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»;

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики по реализации совместного проекта «Здоровый студент»;

«Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Цели и задачи программы

Главная цель программы – информационно-просветительская, также создание комплекса условий в колледже, способствующих снижению риска появления и развития зависимостей и профилактике

Задачи Программы:

1. Повышение уровня профилактической работы с обучающимися колледжа, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
2. Активизация разъяснительной работы со обучающимися и их родителями (законными представителями). Повышение самосознания студентов через разнообразные формы работы.
3. Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.
4. Развитие системы организованного досуга и отдыха обучающихся «группы риска».
5. Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех служб, участвующих в решении данных задач. Проведение мониторинга риска развития и распространения наркотической зависимости, состояния здоровья, досуга обучающихся и условий их жизнедеятельности.
6. Формирование основ здорового образа жизни, вовлечение обучающихся в работу спортивных секций и творческих коллективов.
7. Развитие социального партнерства.

Формы, методы и приемы профилактической работы

1. Изучение личностного физического и психического здоровья проживающих в общежитии студентов.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме, для обсуждения на совещаниях при заместителе директора по учебно-воспитательной работе.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение обучающихся в спортивно-оздоровительные объединения, кружки и секции, пропаганда и привитие навыков здорового образа жизни.

Сроки реализации программы

Данная программа рассчитана на три года реализации и будет проведена в период с 2023 г. по 2026 г.

Перечень программных мероприятий

| № | Мероприятия программы | Срок исполнения | Ответственные лица | Ожидаемый результат |
|---|-----------------------|-----------------|--------------------|---------------------|
| | | | | |

| 1. Организационное и нормативно-правовое обеспечение Программы | | | | |
|---|---|-------------------------|--|---|
| 1.1. | Утверждение Программы по профилактике и запрещении алкоголизма, слабоалкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и других одурманивающих средств в ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова» на 2023-2026 годы | 2023 г. | Заместитель директора по УВР | Согласование программы методической группой колледжа. Представление на педагогическом совете колледжа. Реализация программы |
| 1.2. | Мониторинг результатов реализации программы | Один раз в год | Заместитель директора по УВР | Контроль реализации |
| 2. План реализации Программы | | | | |
| 2.1 | Анкетирование студентов с целью контроля над их адаптацией к новым условиям обучения. | Ежегодно октябрь-ноябрь | Педагог-психолог | Выявление информации об адаптации к новым условиям |
| 2.2. | Участие обучающихся в анонимном социально-психологическом тестировании на предмет отношения к потреблению наркотических веществ и психотропных веществ. | Ежегодно октябрь-ноябрь | Заместитель директора по УВР | Выявление отношения к потреблению наркотических веществ и психотропных веществ. |
| 2.3. | Активизация участия студенческой молодежи в творческих направлениях, культурно-досуговых мероприятиях, спортивных секциях, военно-патриотических акциях | В течение года | Педагоги-организаторы, кураторы учебных групп, социальный педагог, воспитатели | Расширение континента участвующих в реализации Программы и использование привлекательных для молодежи форм работы |
| 2.4. | Проведение цикла профилактических бесед, тренингов, деловых игр, просмотр и обсуждение учебных фильмов со студентами первых курсов с привлечением специалистов и социальных партнеров | В течение года | Воспитатели общежития, социальный педагог, педагог-психолог | Распространение знаний о правовых аспектах употребления и распространения наркотиков, выявление аспектов проблемы профилактики |

| | | | | |
|------|---|--------------------|--|--|
| | | | | наркомании, алкоголизма, табакокурения |
| 2.5 | Участие в конкурсах, выставках, спортивных состязаниях, направленных на профилактику наркомании, иных зависимостей от психоактивных веществ и пропаганду здорового образа жизни | В течение года | Заместитель директора по УВР, педагоги-организаторы, воспитатели общежития | Изучение и распространение положительного опыта по организации профилактической работы и формированию здорового образа жизни |
| 2.6. | Проведение рейдов (колледж, общежитие) по выявлению лиц, употребляющих алкоголь, наркотики, а также допускающих курение в неположенных местах | В течение года | Воспитатели общежития, Совет обучающихся, кураторы учебных групп | Своевременное выявление лиц, употребляющих алкоголь, наркотические вещества и пр. |
| 2.7. | По результатам рейдов рекомендовать обращение студентов, уличенных в употреблении психоактивных веществ, алкоголя, к врачу наркологу, доведение информации до родителей (законных представителей) | В течение года | Заместитель директора по УВР | Своевременное выявление лиц, употребляющих алкоголь и психоактивных веществ |
| 2.8 | Проведение информационно-разъяснительных мероприятий с кураторами учебных групп по вопросам раннего выявления употребления психоактивных веществ | Один раз в квартал | Заместитель директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог | Рост педагогического мастерства, профессиональной грамотности сотрудников, выполняющих воспитательную работу |
| 2.9 | Проведение индивидуальных бесед, коонсультаций с обучающимися | В течение года | Педагог-психолог | Снятие стресса, перенапряжения, восстановление работоспособности |
| 2.10 | Выявление группы риска среди обучающихся, для проведения индивидуальной профилактической работы (профилактическое наблюдение обучающихся, | В течение года | Воспитатели общежития, педагог-психолог, социальный педагог | Предотвращение употребления алкоголя, психоактивных веществ |

| | | | | |
|------|---|---|--|---|
| | эпизодически употребляющих алкоголь) | | | |
| 2.11 | Проведение плановых и внеплановых медицинских осмотров | В течение года | Зав. медпунктом | Предотвращение употребления наркотических, психоактивных веществ |
| 2.12 | Проведение индивидуальной профилактической работы со студентами, совершившими правонарушения (на основе информации, поступившей из полиции, ТКДНиЗП) | В течение года | Кураторы учебных групп, воспитатели общежития, педагог-психолог | Совершенствование организации работы по профилактике употребления алкоголя, психоактивных веществ |
| 2.13 | Своевременное информирование родителей законных представителей) о нарушениях Правил проживания в общежитии несовершеннолетними обучающимися | В течение года | Педагого-организаторы, кураторы учебных групп, воспитатели общежития | Предотвращение употребления алкоголя, психоактивных веществ и распространения их пагубного влияния на обучающихся колледжа |
| 2.14 | Составление базы данных студентов, входящих в «группу риска» | В течение года | Кураторы учебных групп, социальный педагог | Усиление индивидуальной профилактической работы |
| 2.15 | Участие на родительских собраниях инспекторов ОДН, медицинских работников, общественных деятелей с целью профилактики в молодежной среде алкоголизма, табакокурения, употребления психоактивных и наркотических веществ | В течение года, в соответствии с планом воспитательно-профилактической работы | Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы учебных групп | Информирование родителей, повышение компетенции, выявление аспектов проблемы профилактики наркомании и употребления психоактивных веществ |
| 2.16 | Подготовка материалов на Совет профилактики (дисциплинарный Совет), проведение дисциплинарных Советов | В течение года | Заместитель директора по УВР, социальный педагог, кураторы учебных групп | Усиление профилактической работы |

| | | | | |
|-----------|--|----------------|---|---|
| 3. | Информационно-аналитическое обеспечение программы | | | |
| 3.1. | Проведение конкурсов среди обучающихся на лучший плакат, листовку, презентацию, фотоконкурс, видео ролики, буклет, слоган по тематике профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения и пропаганде ЗОЖ | В течение года | Воспитатели общежития, педагоги-организаторы | Формирование мотивации к ЗОЖ, отказ от вредных привычек |
| 3.2 | Размещение на сайте информации о проведенных мероприятиях по пропаганде ЗОЖ | В течение года | Воспитатели общежития, кураторы учебных групп, социальный педагог, педагог-психолог | Отражение профилактической деятельности на официальном сайте и официальной группе ВКонтакте |
| 3.3. | Размещение в учебных корпусах ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова» и в общежитии на информационных стендах информации по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения. | В течение года | Социальный педагог, педагог-психолог, воспитатели общежития | Ознакомление широкого контингента студентов с наглядной агитацией |

Прогнозируемый результат внедрения Программы

1. Формирование твердых убеждений обучающихся о значении здорового образа жизни для собственного здоровья, последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации Программы обучающиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спортивных направлений в качестве вывода человека из отрицательного эмоционального состояния.

Критерии оценки эффективности программы

1. Увеличение количества обучающихся, ведущих здоровый образ жизни.
2. Снижение случаев употребления никотинсодержащей и алкогольной продукции в общежитии колледжа.