

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМ И.И. ПОЛЗУНОВА»



А.Н. Козлов
« » октября 2023г.

**«Комплексная программа профилактики ВИЧ-инфекции и
рискованного поведения среди обучающихся
ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»**

Екатеринбург 2023

Наименование Программы:

«Комплексная программа профилактики ВИЧ-инфекции и рискованного поведения среди обучающихся ГАПОУ СО «УГК им. И.И. Ползунова»

Разработчик Программы: социальный педагог высшей квалификационной категории Золотарёва Нина Владимировна.

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании Методического совета
Протокол №1 от 11.10.2023г.

Паспорт программы

1	Полное наименование программы	Комплексная программа профилактики ВИЧ-инфекции и рискованного поведения среди обучающихся УГК им. И.И. Ползунова.
2	Нормативно-правовые основания для разработки программы	<ol style="list-style-type: none">1. Федеральный Закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ –инфекции). Принят Государственной Думой 24 февраля 1995 года (с изменениями).2. Постановление Правительства РФ от 4 сентября 1995 г. No 877 «Об утверждении перечня работников отдельных профессий, производств, предприятий, учреждений и организаций, которые проходят обязательное медицинское освидетельствование для выявления ВИЧ –инфекции при проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров».3. Постановление Правительства РФ от 13 октября 1995 г. № 1017 «Об утверждении Правил проведения обязательного медицинского освидетельствования на выявление вируса иммунодефицита человека (ВИЧ –инфекции)».4. Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 года № 3468-р.5. Федеральный Закон от 30.03.1995 № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ инфекции)».6. Методические указания МУ 3.1.3342-16 «Эпидемиологический надзор за ВИЧ инфекцией».7. Приказ Министерства образования Свердловской области от 30.08.2013 г. № 567-и «О подготовке тьюторов по программе

		<p>профилактики ВИЧ-инфекции в государственных образовательных учреждениях профессионального образования».</p> <p>8. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 29.03.2018 № 75-И «О проведении ежегодной информационной кампании по добровольному тестированию на ВИЧ-инфекцию обучающихся в государственных бюджетных и автономных профессиональных образовательных учреждениях Свердловской области, подведомственных Министерству общего и профессионального образования Свердловской области».</p>
3	Разработчик программы	Социальный педагог высшей квалификационной категории Золотарева Нина Владимировна.
4	Цель программы	Создание условий, способствующих формированию устойчивого осознания выбора поведения, препятствующего риску заражения ВИЧ.
5	Задачи программы	<p>1. Формирование базовой системы представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ – инфицирования (обеспечить предоставление всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах их предупреждения; обстоятельствах, повышающих риск заражения)</p> <p>2. Формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни (изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности, формирование личностных ресурсов, эффективных стратегий поведения, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь, осознанный выбор здорового образа жизни, приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизацию проявлений рискованного поведения, формированию здоровой полоролевой и семейной идентификации личности).</p>

		3.Мотивация студентов на прохождение тестирования на ВИЧ, осознание значимости проблемы ВИЧ/СПИД, а также на формирование ответственного отношения к своему здоровью, т.е. исключения из своей жизни рисков инфицирования ВИЧ.
6	Срок реализации программы	2023 - 2025
7	Исполнители программы	Социальный педагог Золотарева Н.В. Заведующий здравпунктом Колпакова Н.А. Кураторы групп.
8	Участники	-Работники колледжа; -Обучающиеся колледжа; -Родители (законные представители) обучающихся; -Социальные партнеры.
9	Направления программы	Профилактическая. Информационная.
10	Ожидаемые результаты реализации программы	1. Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании обучающимися механизмов распространения ВИЧ –инфекции, способов профилактики заражения. 2. Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально –нравственных ценностей.

Пояснительная записка

В данной программе используются термины:

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)—вирус, вызывающий поражение Т-лимфоцитов

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)—комплекс вторичных симптомов, вызываемых ВИЧ, характеризующийся присоединением оппортунистических инфекций и развитием полиорганной недостаточности

Психоактивные вещества (ПАВ)—химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие; к ним относятся: наркотические вещества (наркотики), транквилизаторы, алкоголь, никотин и другие средства.

Злоупотребление ПАВ—неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.

Профилактика распространения ВИЧ/СПИД—образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих ВИЧ-инфицированию, на предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий ВИЧ-инфицирования.

По общему признанию, СПИД представляет собой чрезвычайную ситуацию в области глобального здоровья и развития и является одним из судьбоносных вопросов нашего времени. От него уже умерло более 25 миллионов человек, а число людей, живущих с ВИЧ, продолжает увеличиваться. По данным UNAIDS количество заболевших в мире составляет свыше 36 млн. человек.

Каждый день в мире выявляется 7400 новых случаев ВИЧ-инфекции, а 5500 человек умирают от заболеваний, вызванных СПИД. Более 17 млн. детей в мире потеряли одного либо обоих родителей.

В Российской Федерации выявлено и зарегистрировано более 600 тысяч ВИЧ-инфицированных, из них детей в возрасте до 15 лет—более 5 тысяч. К наиболее пораженным субъектам Российской Федерации относятся промышленно развитые регионы с более высоким уровнем доходов населения: Самарская область, Иркутская область, Ленинградская область, Санкт-Петербург, Свердловская область.

Наряду с этим, за последние годы активизировалась передача ВИЧ-инфекции от уязвимых групп к основному населению половым путем. Так, в 2000 году половым путем инфицировались 4,4 % граждан, в 2014 году —43,1 %. При этом среди мужчин и женщин наблюдается сильное различие по причинам инфицирования ВИЧ. Для мужчин основным способом

инфицирования ВИЧ остается употребление инъекционных наркотиков (67,2 %). Женщины заражаются преимущественно половым путем (65,0 %).

В общей структуре ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины (56,0 %). Однако удельный вес новых случаев ВИЧ-инфекции среди женщин неуклонно возрастает. При этом в возрастной группе 15–29 лет отмечается превышение случаев инфицирования среди женщин по сравнению с мужчинами. Наряду с этим, наблюдается смещение выявления новых случаев заболевания в более старшие возрастные группы. Так, среди лиц от 30 до 39 лет наблюдается рост показателя первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 5 раз (с 92,4 на 100 тысяч населения в 2001 году до 461,8 в 2013 году), среди граждан от 40 до 49 лет в 9 раз (с 14,5 на 100 тысяч населения в 2001 году до 127,1 в 2013 году), среди возрастной группы 50-59 лет 18 раз (с 2,4 на 100 тысяч населения в 2001 году до 44,2 в 2013 году).

Вместе с тем, уровень первичной заболеваемости среди подростков снизился в 20 раз (с 631,3 на 100 тысяч населения в 2001 году до 31,1 в 2013 году), а среди молодых людей до 18-29 лет в 3 раза (с 825,8 на 100 тысяч населения в 2001 году до 297,0 в 2013 году).

Всемирная организация здравоохранения признает распространение ВИЧ-инфекции глобальной медико-социальной проблемой. В последние годы в ряде стран мира наблюдается снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции и смертности от СПИД. Однако в регионах Восточной Европы, в том числе в России, ситуация остается напряженной.

Свердловская область занимает одно из лидирующих мест среди регионов России по пораженности и первичной заболеваемости населения ВИЧ-инфекцией. На 01.01.2022 года показатель пораженности населения Свердловской области превысил средний российский в 3 раза, составив 1,6%. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 15 муниципальных образованиях уровень пораженности превышает 2,0% от всего населения.

Ежегодно возрастает роль полового пути передачи ВИЧ-инфекции при сохранении актуальности парентеральной передачи ВИЧ при употреблении наркотических средств инъекционным способом. В Свердловской области эпидемиологические показатели пораженности и первичной заболеваемости ВИЧ-инфекцией среди молодежи 15-19 лет устойчиво выше средних российских в 1,5-2 раза.

Среди впервые выявленных ВИЧ-инфицированных подростков отмечается преобладание доли девушек – 73%. В соответствии с Государственной стратегией противодействия распространению ВИЧ инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.12.2020 г. № 3468-р, подростки и молодежь отнесены к уязвимым в отношении ВИЧ-инфекции группам населения.

В связи с этим, в Свердловской области реализуется комплекс мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции среди учащихся профессиональных образовательных учреждений Свердловской области.

Информационно-просветительская деятельность по вопросам ВИЧ-инфекции направлена на первичную профилактику ВИЧ-инфекции, раннее выявление заболевания с целью своевременного начала лечения. Информирование в обязательном порядке должно сопровождаться доступностью тестирования на ВИЧ-инфекцию, в том числе во время проведения профилактических акций в профессиональных образовательных организациях.

В Уральском государственном колледже им.И.И. Ползунова мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции ранее являлись частью программы по воспитанию. Потребность выделения данной темы в отдельную программу вызвана следующей необходимостью:

- сложная эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области;
- анализ результатов социологического опроса среди обучающихся колледжа;
- недостаточный уровень готовности и мотивации педагогических работников колледжа, участвующих в профилактической деятельности;
- необходимость разработки и утверждения приказа «О внедрении комплексной программы профилактики ВИЧ-инфекции и рискованного поведения среди обучающихся колледжа» с назначением ответственных лиц по направлениям деятельности за реализацию программы;
- расширение взаимодействия с социальными партнерами/общественными организациями по пропаганде здорового образа жизни и приобщению обучающихся к социальной деятельности по пропаганде профилактики ВИЧ-инфекции.

Цель программы: создать условия превентивного обучения, способствующих формированию устойчивого осознания выбора поведения, препятствующего риску заражения ВИЧ.

Задачи:

1.Формирование базовой системы представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях ВИЧ-инфицирования(обеспечить предоставление всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах их предупреждения; обстоятельствах, повышающих риск заражения).

2.Формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни(изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности, формирование личностных ресурсов, эффективных стратегий поведения, способствующих формированию ответственности за свою собственную жизнь, осознанный выбор здорового образа жизни, приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизацию проявлений рискованного поведения, формированию здоровой полоролевой и семейной идентификации личности).

3. Мотивация студентов на прохождение тестирования на ВИЧ, осознание значимости проблемы ВИЧ/СПИД, а также на формирование ответственного отношения к своему здоровью, т.е. исключения из своей жизни рисков инфицирования ВИЧ.

Основные направления и принципы деятельности

Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики).

Основные принципы информирования о ВИЧ:

- достоверность информации;
- ненанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией
- исключение манипулирования информацией (смещение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
- нейтральность в подаче информации;
- осведомленное согласие на получение профилактической информации;
- взаимоуважение в процессе информирования;
- всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
- личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
- адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
- создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой);
- сочувственное отношение к ВИЧ-инфицированным.

Условия реализации программы:

1. Нормативно-правовые:

В колледже разработаны и приняты локальные акты:

- Приказ «О назначении ответственного за организацию работы по профилактике ВИЧ –инфекции»
- Приказ «Об утверждении плана мероприятий по профилактике ВИЧ – инфекции»

- Соглашение о взаимном сотрудничестве с ГАУЗ СО «Свердловский областной Центр профилактики и борьбы со СПИД»

2.Кадровые: специалисты, имеющие сертификаты по обучению технологиям работы профилактики ВИЧ-инфекции: социальные педагоги, педагог-психолог.

3.Материально-технические: при реализации программы используются имеющиеся ресурсы: технические, программные, учебно-методические, библиотечные, ресурс использования большого и малого актовых залов.

Ожидаемые результаты:

1.Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ-инфекции, способов профилактики заражения.

2.Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально-нравственных ценностей.

Модуль 1	Акции, события, мероприятия	Организация информационной кампании; Проведение массовых, групповых мероприятий, квесты, конкурсы, викторины
Модуль 2	Волонтерское движение	Организация волонтерского движения на базе колледжа; сопровождение волонтерами мобильных пунктов тестирования на ВИЧ
Модуль 3	Информационная кампания	Презентация программы Профилактики; Размещение информации на сайте колледжа, в группах, на родительских чатах
Модуль 4	Внедрение темы профилактики ВИЧ-инфекции в классно-урочную деятельность	Предметы: биология, география, ОБЖ
Модуль 6	Обучение специалистов	Получение

	<p>колледжа по программе профилактики Центра ВИЧ\СПИД.</p> <p>Тренинг-семинары, в т.ч. для педагогов филиалов.</p> <p>Обучение волонтеров.</p>	<p>сертификатов на право ведения информационной кампании.</p> <p>Проведение информационной кампании в филиалах колледжа.</p>
--	--	--

Программные мероприятия:

№ п/п	Направление мероприятия	Сроки	Ответственные
Мероприятия к модулю 3 «Информационная кампания»			
1.	Вводный инструктаж работников по охране труда в части профилактики ВИЧ	При приеме на работу	Заместитель директора по безопасности
2.	Повторный инструктаж работников по охране труда в части профилактики ВИЧ	1 раз в год	Заместитель директора по безопасности
3.	Участие в Проекте «Самоучитель: здоровые привычки»	По утвержденному плану мероприятий в рамках договора	Заместитель директора по УВР
4.	Оформление раздела в уголке по здоровому образу жизни «Всё о ВИЧ –инфекции»	Смена 1 раз в месяц	Заведующий здравпунктом Колпакова Н.А.
5.	Анкетирование с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ –профилактики колледжа	1 раз в год	Заместитель директора по УВР
6.	Распространение печатной информации при проведении Акции.	2 раза в год: Всемирный день борьбы с ВИЧ инфекцией. Всемирный день памяти жертв, умерших от	Социальный педагог.

		СПИД.	
7.	Подготовка и пополнение копилки информационно – методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях	По согласованию с Центром профилактики и борьбы со СПИД.	Социальный педагог.
8.	Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки	По графику, предоставляемому Центром профилактики и борьбы со СПИД.	Заместитель директора по УВР.
Мероприятия к модулю 2 «Организация волонтерского движения в колледже»			
9.	Анализ нормативно-правового обеспечения волонтерской (добровольческой) деятельности	Сентябрь 2023 г.	Заместитель директора по УВР.
10.	Обеспечение участия волонтеров в тематических учебных курсов с выдачей сертификатов.	По графику администрации Ленинского района г. Екатеринбурга. 1 раз в год.	Социальный педагог.
11.	Просветительская деятельность: оказание помощи в проведении Акций, мероприятий.	По графику проведения Акций: 2 раза в год.	Социальный педагог.
12.	Интерактивная выставка «Помнить. Знать. Жить.»	В дни проведения Акций: 2 раза в год.	Социальный педагог.
13.	Распространение печатной информации: буклеты, листовки.	В дни проведения Акций: 2 раза в год.	Социальный педагог.
14.	Сопровождение мобильных пунктов тестирования на ВИЧ-инфекцию с помощью быстрых тестов в Ленинском районе г. Екатеринбурга.	По графику администрации Ленинского района г. Екатеринбурга.	Социальный педагог.
Мероприятия к модулю 1 «Акции, события»			
15.	Акция, посвященная	01.12. ежегодно	Социальный педагог.

	Всемирному дню борьбы со СПИД		педагог.
16.	Акция, посвященная Всемирному дню памяти жертв, умерших от СПИД»	Последнее воскресенье мая	Социальный педагог
17.	Проведение информационной кампании и сдача быстрых тестов на ВИЧ-инфекцию.	4 раза в год по графику	Социальный педагог. Заведующий здравпунктом колледжа.
18.	Включение вопросов профилактики ВИЧ инфекции в рабочие программы по предметам ОБЖ, обществознание, биология, математика, география, литература	По плану педагога	Педагоги
19.	Интерактивные выставки	1 раз в полугодие	Социальный педагог
20.	Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте колледжа	постоянно	Социальный педагог
21.	Организация «Всемирного дня Ежегодно 1 декабря борьбы со СПИД»	01.12.	Социальный педагог
22.	Классные часы по темам профилактики ВИЧ –инфекции с использованием современных образовательных технологий	По плану кураторов	Кураторы
Мероприятия к модулю 4 «Внедрение темы профилактики ВИЧ-инфекции в классно-урочную деятельность»			
23.	Проведение тематических уроков по теме безопасности жизнедеятельности	По плану программы	Преподаватель ОБЖ. Социальный педагог.
24.	Конкурсы, викторины, квесты по результатам освоения тем на уроках ОБЖ.	По графику.	Преподаватель ОБЖ. Социальный педагог.
25.	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно	Кураторы групп
26.	Встречи с сотрудниками	По плану	Социальный

	правоохранительных органов, медицинских организаций, центров профилактики здоровья	воспитательной и профилактической работы	педагог
--	--	--	---------

Мониторинг результатов

№ п/п	Сроки	Метод
1.	Сентябрь	Анкета 1
2.	Ноябрь	Анкета 2
3.	Март	Анкета 3
4.	Май	Анкета 4
5.	Июнь	Самообследование колледжа, включая вопросы сформированности навыков ЗОЖ, социальной активности
6.	Январь	Исследовательские проекты по вопросам ВИЧ, ЗОЖ

Результаты анкетирования рассматриваются на заседаниях совещаниях при администрации, совета колледжа.

При необходимости вносятся коррективы в настоящую Программу, планы работы кураторов, планы деятельности волонтерского отряда.

Анкета 1.

№ п/п	Вопрос	Да	Нет
1.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если иметь половые контакты только с одним верным партнером?		
2.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если использовать презервативы?		
3.	Может ли здоровы на вид человек иметь ВИЧ?		
4.	Можно ли заразиться ВИЧ через укус комара?		
5.	Можно ли заразиться ВИЧ, если принимать пищу совместно с ВИЧ –инфицированным?		

Анкета 2.

1. Что такое СПИД?

- А) венерическая болезнь;
- Б) болезнь иммунной системы;
- В) инфекционная болезнь;
- Г) социальная болезнь.

2. Что такое ВИЧ-инфекция?

- А) инфекционное заболевание людей;
- Б) эпидемическое распространение заболевание СПИД;
- В) инфекционное поражение иммунной системы;
- Г) наличие в организме человека ВИЧ и связанные с ним проявления.

3. Чем вызывается заболевание СПИД?

- А) различными микроорганизмами;
- Б) употреблением наркотиков;
- В) вирусом иммунодефицита человека;
- Г) аморальным поведением.

4. От кого можно получить заражение ВИЧ-инфекцией?

- А) от больного иммунодефицитом;
- Б) от кошки с о СПИДом;
- В) от больного саркомой;
- Г) от здорового человека носителя ВИЧ.

5. Как реально передается возбудитель СПИД?

- А) при общении с больным СПИД;
- Б) при взятии крови в лечебном учреждении;
- В) при половом контакте;
- Г) при поцелуе.

6. Каковым из указанных путей возможна передача ВИЧ?

- А) от матери ребенку;
- Б) кровососущими насекомыми;
- В) через маникюрный инструмент;
- Г) при половой связи с использованием презерватива.

7. Кто имеет наибольший риск заражения ВИЧ?

- А) наркоман;
- Б) больной в лечебном учреждении;
- В) постоянный половой партнер.

8. Через какое время после заражения развивается заболевание СПИД?

- а) сразу после заражения;
- б) в среднем через 5 лет;
- в) через несколько месяцев;
- г) через 3-4 недели.

9. Каков исход от СПИД?

- а) инвалидность;
 - б) истощение сил организма;
 - в) смерть;
 - г) выздоровление при интенсивном лечении.
10. Какое самое эффективное средство профилактики СПИД?
- а) знание путей передачи ВИЧ и избежание риска контакта с потенциально зараженными лицами;
 - б) проведение прививок;
 - в) проведение медикаментозной профилактики;
 - г) использование презервативов при половых связях.
11. Что наиболее правильно в отношении зараженного ВИЧ?
- а) изоляция его от общества;
 - б) сострадание и забота о его судьбе;
 - в) помещение в профилакторий;
 - г) оповещение о его заразности друзей, знакомых.

Анкета 3.

1. Слышали ли Вы о ВИЧ-инфекции?
- а) да б) нет
2. Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о ВИЧ?
- а) достаточно
 - б) не достаточно
 - в) нечего не знаю
 - г) затрудняюсь ответить
3. Как Вы считаете ВИЧ и СПИД, это одно и то же?
- а) да
 - б) нет
 - в) отличается, но не знаю чем
 - г) затрудняюсь ответить
4. Что такое СПИД?
- а) инфекция
 - б) вирус
 - в) неизлечимое заболевание
 - г) излечимое заболевание
5. Что вызывает СПИД?
- а) бактерия
 - б) вирус
 - в) грибок
 - г) не знаю
6. Знаете ли Вы, как передается ВИЧ?
- а) через иглу наркомана
 - б) через поцелуй
 - в) при переливании крови

- г) при рукопожатии
- д) от матери к ребенку
- е) при половом контакте
- ж) при укусе комара
- з) по воздуху
- ж) затрудняюсь ответить
- и) Ваш вариант

7. Как можно защититься от ВИЧ?

- а) не принимать наркотики
- б) избегать случайных половых контактов
- в) не пользоваться общим бассейном
- г) пользоваться только одноразовыми шприцами
- д) не пользоваться общей посудой ВИЧ-инфицированным
- е) избегать переливания не обследованной на ВИЧ донорской крови
- ж) вести здоровый образ жизни
- з) всегда пользоваться презервативом
- и) затрудняюсь ответить

8. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ?

- а) женщины секс бизнеса
- б) наркоманы
- в) гомосексуалисты
- г) люди, которым переливалась донорская кровь
- д) заключенные
- е) медицинские работники
- ж) подростки
- з) затрудняюсь ответить

9. Как Вы думаете, можно ли отличить по внешнему виду здорового человека от человека, инфицированного ВИЧ?

- а) да б) нет

10. Есть ли у Вас знакомые зараженные ВИЧ/СПИД?

- а) да б) нет

11. Готовы ли Вы что-либо предпринять или изменить в своей жизни, чтобы снизить риск заражения ВИЧ лично для себя?

- а) да
- б) нет

12. А для своих близких?

- а) да б) нет

13. Куда можно обратиться у нас в городе, чтобы сдать анализ на ВИЧ?

- а) не знаю
- б) у нас в городе нет такой лаборатории
- в) в городские больницы
- г) социальные службы
- д) затрудняюсь ответить

14. Как Вы считаете, достаточно ли в нашем городе освещают проблему ВИЧ/СПИД?

- а) достаточно
- б) не достаточно
- в) не знаю
- г) затрудняюсь ответить

Анкета 4

1. Что такое ВИЧ-инфекция?

- А. Неизлечимое инфекционное заболевание.
- Б. Неизлечимое врожденное заболевание.
- В. Неизлечимое кожное заболевание.
- Г. Неизлечимое заболевание крови.

2. СПИД –это:

- А. То же, что и ВИЧ-инфекция.
- Б. Конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.
- В. Смертельное заболевание, но не ВИЧ-инфекция.
- Г. Возникает только при развитии других инфекций у ВИЧ-инфицированного больного.

3. Заболевание ВИЧ возникает при попадании вируса иммунодефицита человека:

- А. В слюну.
- Б. В кровь.
- В. На кожу.
- Г. Всеми указанными путями.

4. СПИД можно заразиться:

- А. При поцелуе.
- Б. Если пользуешься одним стаканом, расческой, туалетом.
- В. Если вместе куришь сигарету.
- Г. Только при попадании вируса в кровь (при половом контакте без презерватива, при использовании инфицированного шприца, при переливании зараженной крови).

5. СПИД переносится:

- А. Комарами.
- Б. Домашними животными.
- В. Только от человека к человеку.
- Г. Всеми указанными способами.

6. СПИД чаще других могут болеть:

- А. Наркоманы.
- Б. Лица, имеющие беспорядочные половые связи.
- В. Гомосексуалисты.
- Г. Все указанные категории.

7. При обращении замедицинской помощью:

- А. Всегда требую проведения всех манипуляций только стерильным или одноразовым инструментарием.
- Б. Мне все равно, я доверяю врачам.

В. Только, когда делаю внутривенные инъекции, требую одноразовый шприц.
Г. Только при посещении стоматолога контролирую, чтобы врач надевал перчатки.

8. Если я узнаю, что среди моих друзей есть ВИЧ-инфицированный, то я:
А. Моментально прекращу все контакты с ним, но сам обследоваться не буду.

Б. Прекращу общение с этим человеком, обязательно обследуюсь на ВИЧ анонимно.

В. Буду соблюдать особенно тщательно правила защиты от ВИЧ-инфекции, обследуюсь анонимно, но общение не прекращу.

Г. Мне все равно.

9. Если при анонимном обследовании у меня обнаружат ВИЧ:

А. Я буду жить как раньше, никому ни о чем не скажу, ничего не изменю в своей жизни.

Б. Буду лечиться втайне от всех, но воздержусь от половых контактов без средств защиты, не допущу использования для других своих шприцев и медицинских инструментов, никогда не стану донором.

В. Я буду втайне от всех лечиться, но защищать других не обязан.

Г. Я не буду лечиться и буду заражать других.

10. Я должен воспользоваться презервативом:

А. Только при первом половом контакте с этим партнером.

Б. При каждом половом акте.

В. Только при оральном половом контакте.

Г. Только при половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером.

11. Я посещаю предлагаемые лекции о вреде СПИД, потому что:

А. Этого требуют учителя.

Б. Мне просто интересно послушать, но это не значит, что я буду выполнять рекомендуемые меры защиты.

В. Я забочусь о своем здоровье и пытаюсь все запомнить.

Г. По другой причине.

12. Если мне предложат попробовать шприцевые наркотики, то я:

А. Соглашусь, чтобы быть своим в компании.

Б. Ни за что не соглашусь, потому что боюсь заболеть СПИД.

В. Соглашусь, потому что не верю, что можно уберечься от СПИД.

Г. Для меня этот вопрос не важен, так как я уже пробовал шприцевые наркотики.

13. Я согласен с мнением, что:

А. При частой смене полового партнера увеличивается риск заражения ВИЧ-инфекцией.

Б. Наркоманы заражаются при использовании общих шприцев, игл, жидкости для промывания шприцев, инфицированного наркотического вещества.

В. Новорожденные дети могут заразиться от больной матери до и во время родов.

Г. Каждое из этих утверждений верно.

14. Исключение детей, больных ВИЧ из общественной жизни и из школы:

- А. Оправдано, так как снижает риск распространения инфекции.
 - Б. Оправдано, так как снижает риск заболевания ВИЧ-инфицированных простудными заболеваниями.
 - В. Мне все равно.
 - Г. Неправильно, так как это нарушение прав человека и не имеет никакого медицинского смысла.
15. Мы все вместе сможем избавиться от риска дальнейшего распространения ВИЧ/СПИД, если:
- А. Усилим просветительскую работу среди подростков.
 - Б. Обеспечим обследование беременных на ВИЧ и снизим число инфицированных новорожденных.
 - В. Будем соблюдать все правила индивидуальной защиты.
 - Г. Все указанные меры будут соблюдаться как можно большим количеством людей